

Behandeling op de zelfstandige behandelkamer

Algemene informatie over een poliklinische ingreep



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

Binnenkort komt u naar het Ommelander Ziekenhuis Groningen voor een ingreep op onze zelfstandige behandelkamer.

In deze folder vindt u algemene informatie over ingrepen op deze kamer. U krijgt een aparte folder over de specifieke ingreep.

Zaken die in deze folder aan bod komen zijn:

- Hoe bereid ik mij voor op de poliklinische ingreep?
- Hoe verloopt de afspraak?
- Hoe lang duurt de ingreep?
- Wordt er weefselonderzoek gedaan?
- Mag ik zelf naar huis rijden?
- Waar moet ik thuis rekening mee houden?

Hoe bereidt u zich voor op de poliklinische ingreep?

Eten en drinken

U mag op de dag van de ingreep normaal eten en drinken tenzij uw ingreep onder sedatie zal plaatsvinden. Voor een ingreep onder sedatie moet u nuchter zijn. Wat dit precies betekent staat in de folder sedatie tijdens een onderzoek of behandeling.

Hoeft u niet nuchter te zijn, dan adviseren wij u op de dag van de ingreep normaal te eten. Als u een lege maag hebt tijdens de ingreep, is de kans groter dat u zich niet goed gaat voelen.

Sieraden en kleding

Tijdens de ingreep mag u geen sieraden dragen. Draag verder kleding die los zit en die u makkelijk uit en aan kunt trekken.

Persoonlijke verzorging

Vanuit hygiënische redenen vragen wij u om u voor de ingreep te douchen. Gebruik na het douchen geen bodylotion of vette crème op de bovenbenen. Eventuele plakkers willen dan niet plakken op de huid. Wilt u zich in de week voor de ingreep ook niet scheren of ontharen?

Pijnstillers

De ingreep kan buikpijn veroorzaken. Wij adviseren u om een avond van te voren één tablet Naproxen 500 mg of Ibuprofen 400 mg te gebruiken. Herhaal dit nogmaals een uur voor de ingreep. U kunt deze pijnstillers halen bij de apotheek of drogist. Leest u voor gebruik de bijsluiter.

Hoe verloopt de afspraak?

Bij aankomst gaat u via de hoofdingang van het ziekenhuis naar binnen. U meldt zich met een geldig legitimatiebewijs aan bij een van de aanmeldzuilen in de hal van het ziekenhuis. U krijgt daarna een ticket uit de aanmeldzuil met een routenummer erop. U volgt de route en komt bij de wachtruimte. Hier haalt één van de assistentes u op en neemt u mee naar de ruimte waar de ingreep plaatsvindt.

Voor de ingreep vertelt de arts wat zij gaat doen.

Daarna kunt u zich uitkleden (alleen het onderlichaam hoeft te worden ontbloot). U neemt plaats op de behandelbank met uw benen in de gynaecologische steunen.

Het soort ingreep bepaalt of

- de behandeling zonder verdoving kan
- er een plaatselijke verdoving nodig is
- er sedatie nodig is.

Dit wordt op de polikliniek al door de arts met u besproken. Wanneer u de behandeling onder sedatie zult ondergaan, ontvangt u hier nog een extra folder over.

Na het plaatsen van een plaatselijke verdoving kunt u hartkloppingen ervaren.

Hoe lang duurt de ingreep?

De duur van de ingreep bedraagt maximaal 30 minuten.

Bij een ingreep zonder of onder plaatselijke verdoving bent u ongeveer 45 minuten aanwezig. Een plaatselijke verdoving is na één à twee uur uitgewerkt.

Krijgt u een behandeling onder sedatie, dan gaat u na de ingreep naar de uitslaapkamer waar u rustig wakker kunt worden en uw controles in de gaten worden gehouden. Reken in dit geval op een aanwezigheid van ongeveer 2 uur.

Wordt er weefselonderzoek gedaan?

Soms neemt de gynaecoloog bij een ingreep wat weefsel weg voor onderzoek. U krijgt een vervolgspraak voor de uitslag van het weefselonderzoek. Meestal duurt dit één week.

Mag u zelf naar huis rijden?

U mag na de ingreep meteen naar huis. Nadien voelt u zich mogelijk niet zo fit. Daarom is het advies niet zelf naar huis te rijden of te fietsen. Zorg dus dat er iemand met u mee is die u naar huis kan brengen.

Waar moet u thuis rekening mee houden?

Pijn

Nadat de verdoving is uitgewerkt, kunt u pijnklachten krijgen. U kunt dan volgens de aanwijzingen van de bijsluiter Naproxen of Ibuprofen herhalen. Tevens mag u de dagen na de ingreep 4x per dag 2 tabletten Paracetamol gebruiken.

Koorts

Heeft u koorts in de eerste week na de ingreep? Bel dan de polikliniek Gynaecologie.

Ingreep-specifieke leefregels

Elke ingreep kent zijn eigen nazorg. U kunt deze nalezen in de folder die specifiek over de ingreep gaat die u heeft ondergaan.

Heeft u nog vragen?

Wij vinden het belangrijk dat u goed geïnformeerd bent. Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie, via het algemene nummer van het Ommelander Ziekenhuis: 088 – 066 1000.



**Samen.
De beste zorg.
Dichtbij.**

ommelanderziekenhuis.nl

T 088 - 066 1000

OZG (10-22) GYN 332