

# Klinische Polygrafie

Algemene informatie



Ommelander Ziekenhuis  
Groningen

Datum: .....

Tijd: .....

## **NB**

Als de datum en tijd nog niet bekend zijn krijgt u hierover thuis bericht (telefonisch en/of schriftelijk).

## **Inleiding**

De arts heeft met u afgesproken dat een slaapregistratie (=polygrafie) zal plaatsvinden. Door slaapregistratie kan worden vastgesteld of er tijdens uw slaap periodes zijn waarin u (bijna) niet ademt, waardoor het zuurstofgehalte in het bloed daalt.

De registratie gebeurt tijdens een opname van één nacht in het Ommelander Ziekenhuis Groningen. U slaapt meestal op een 1-persoonskamer, zodat u zo min mogelijk gestoord wordt tijdens het slapen.

## **Wat moet u meenemen?**

Neemt u het volgende mee naar het Ommelander Ziekenhuis:

- medicijnen die u thuis gebruikt in de originele verpakking;
- nachtkleding of T-shirt waarin u slaapt. Er wordt namelijk apparatuur vastgeplakt aan uw nachtkleding;
- toiletartikelen;
- indien u thuis slaapt met een CPAP apparaat, moet u deze inclusief alle onderdelen meenemen.

## **Waaruit bestaat het onderzoek?**

Om ongeveer 21.30 uur sluit de verpleegkundige de volgende apparatuur aan, waarmee u gewoon kunt rondlopen totdat u naar bed gaat:

- een klein kastje, dat u om de buik krijgt. Deze verzamelt alle gegevens terwijl u slaapt;
- een band om de borst en om de buik om de ademhaling te meten;
- een plakker aan de vinger voor de registratie van de hartslag en het zuurstofgehalte;
- een klein slangetje dat onder de neus zit om de in- en uitgeademde lucht te kunnen meten. Als u een CPAP apparaat thuis heeft, wordt deze bevestigd aan het kastje om de in- en uitgeademde lucht te kunnen meten.

De volgende ochtend koppelt een verpleegkundige om ongeveer 08.00 uur de apparatuur af. Daarna krijgt u een ontbijt op de afdeling. Ten slotte kunt u zich wassen/douchen en omkleden. Daarna kunt u weer naar huis.

### **Wanneer krijgt u de uitslag?**

De uitslag van het onderzoek krijgt u tijdens de eerstvolgende afspraak bij uw specialist, zo mogelijk binnen twee weken. U krijgt hierover thuis bericht (telefonisch en/of schriftelijk).

### **Heeft u vragen of bent u verhinderd?**

Als u vragen heeft over de opname, of als u verhinderd bent, dan kunt u tijdens kantooruren bellen met de Functieafdeling, via het algemene telefoonnummer van het Ommelander Ziekenhuis: 088 – 066 1000.



**Samen.  
De beste zorg.  
Dichtbij.**

**ommelanderziekenhuis.nl**

T 088 - 066 1000

OZG (01-20) LON 276